

INFO

Mit der **FREIBURGER FAMILIENCARD:**
Kostenfreier Vortragsbesuch & 50% Ermäßigung auf alle Kurse.



elfa

eltern & familienbildung
in Freiburg

PROGRAMM
Februar
bis
Juli 2020

Ein Angebot der vhs Freiburg
in Zusammenarbeit mit E+F Beziehung leben

vhs Volkshochschule
Freiburg



VORTRÄGE

Montag, 24.2.20
19.00 Uhr

Gemeindezentrum Matthäus
Sundgaullee 31
79114 Freiburg

Wenn die Eltern schwierig werden – Umgang mit pubertierenden Kindern und Jugendlichen

An diesem Abend geht es um die spannende Frage, wie es gelingen kann, in der schwierigen Zeit der Pubertät mit den Kindern und Jugendlichen klar und gleichzeitig empathisch in Verbindung zu sein.

gebührenfrei
Referent: Armin Torbecke
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 0761/27 66 42
www.familienbildung-freiburg.de

Donnerstag, 27.2.20
18.30 Uhr

pro familia
Basler Str. 61
79100 Freiburg

Elternzeit – Elterngeld

Sie erhalten ausführliche und praxisbezogene Informationen zu den Bestimmungen und zur Anwendung des Elternteil- und Elterngeldgesetzes inkl. Informationen des Basiselterngeld und Elterngeldplus.

gebührenfrei (Spenden willkommen)
Referentin: Brigitte Knör
Anmeldung erforderlich: pro familia
☎ 0761 / 29 62 56
www.profamilia-freiburg.de

Donnerstag, 19.03.20
19.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster/Theatersaal
Rotteckring 12
79098 Freiburg

„Danke, dass du mich nicht angeschrien hast!“

Es wird eine Methode vorgestellt, die zeigt, wie wir die Weisheit unseres Unterbewusstseins hinzuziehen können, um mehr Entspannung, Spaß und Freude ins Leben als Mutter und Vater zu bringen.

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referentin: Esther Seer
Anmeldung nicht erforderlich
vhs Freiburg / ☎ 0761 / 3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

Donnerstag, 23.04.20
19.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster/Theatersaal
Rotteckring 12
79098 Freiburg

„So sag ich's meinem Kind“

Kinder hören oft nicht, was Eltern sagen. Wie können wir reden, damit wir gehört und sogar befolgt werden. „So sag ich's meinem Kind“ bietet Werkzeuge, mit denen wir einen anderen Weg einüben, um unsere Kinder zu erreichen.

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referentin: Daniela Körner
Anmeldung nicht erforderlich
vhs Freiburg / ☎ 0761 / 3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

Donnerstag, 14.05.20
20.00 Uhr

Gesamtkirchengemeinde
Jacob-Burckhardt-Str. 13, Saal
79098 Freiburg

Hochsensible Kinder... ..besser verstehen und angemessen ins Leben begleiten

Mit hochsensiblen Kindern umgehen ist herausfordernd. Was brauchen die Kinder, was sind ihre Stärken und Schwächen? Wie können wir sie als Eltern besser verstehen und fördern? Der Vortrag vermittelt konkrete Techniken und Umgangsmöglichkeiten.

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referent: Enno Kastens
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 0761/ 60 06 65 75
www.beziehung-leben-freiburg.de

KURSE / SEMINARE

dienstags, 15.30–17.00 Uhr
ab 11.02.20

Familienzentrum Klara e.V.
Büggereuterstr. 12
79106 Freiburg

Alleinerziehend – finden, was trägt

Erfahrungsaustausch, Informationen, Unterstützung zu den Themen der Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden: Existenzsicherung, Erziehungsalltag, Konflikte, Kommunikation usw. – Mit Kinderbetreuung für 0-6jährige.

Gebührenfrei (bei Teilnahme an 4 Terminen)
finanziert über das Landesprogramm „Stärke“
Leitung: Bianca Breuer
Anmeldung: Familienzentrum Klara e.V.
☎ 0761/2 72 05 15

Donnerstag, 05.03.20
19.30-21.30 Uhr

DRK Freiburg, Außenstelle Familienbildung: Rimsinger Weg 15
79110 Freiburg

Wirksame Hausmittel und wohltuende Wickel

Mit einfachen Mitteln aus der Hausapotheke wollen wir uns und unseren Kindern Gutes tun und Großmutter's Heilwissen wieder aufleben lassen. Bitte drei Geschirrhandtücher und Wollsocken mitbringen.

Kosten: € 8,-
Leitung: Melanie Jungbluth
Anmeldung: DRK-Familienbildung
☎ 07 61/ 88 50 86 43
www.drk-freiburg.de

Samstag, 07.03.20
10.00-13.00 Uhr

Treffpunkt: Lifafaßsäule in der Reutebachgasse/Zähringen (Eingang zur Altbachschlucht)

Vogelkundlicher Spaziergang für Eltern und Kinder von 6 - 10 Jahren

„Was piept denn da?“ fragt man sich jetzt im Frühling. Wir spazieren durch den Wald und wollen herausfinden, wer hinter den Klängen steckt. Der Weg wird von einigen Überraschungen und einem Rätsel begleitet.

Kosten: € 12,00 pro Person
Leitung: Karin Köpfer
Anmeldung: Kurs-Nr. 105.324
vhs Freiburg
☎ 0761/ 3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

Dienstag, 10.03.20
18.00-20.00 Uhr

Jugendhilfswerk Freiburg e.V.,
Konradstr. 14
Hinterhaus/Halle

Sicher im Umgang mit Computerspielen

Was ist überhaupt so toll an diesen Spielen? Wie lange darf gespielt werden? Was ist denn dieses Fortnite? Warum schaut sich mein Kind dauernd diese YouTuber an? Und machen gewalthaltige Spiele aggressiv? Aktuelle Entwicklungen und Informationen.

Kosten: € 12,00
Leitung: Marco Marsovszky
Anmeldung: Kurs-Nr. 105.326
vhs Freiburg
☎ 0761/ 3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

3x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr
ab 18.03.20

E+F Beziehung leben
Talstr. 29 / 2. OG / 79102 Freiburg

Pubertät begleiten – Beziehung stärken

Die Pubertät als große Herausforderung für Eltern: Austausch über die Veränderungen und Konflikte, neue Wege im Umgang miteinander erfahren.

Kosten: € 35,00 (€ 55,00 für Paare)
Leitung: Sabine Zeller
Anmeldung: E+F Beziehung leben
☎ 0761/60 06 65 75

2x mittwochs, 19.30-21.30 Uhr
ab 26.03.20

E+F Beziehung leben
Talstr. 29 / 2. OG / 79102 Freiburg

Unser Kind wächst mehrsprachig auf!

Mehrsprachigkeit ist ein Gewinn. Sie erhalten Informationen über Spracherwerb und lernen praktische Übungen zur Förderung von Mehrsprachigkeit im Alltag.

Kosten: € 25,00
Leitung: Dr. Miglena Hristozova
Anmeldung: E+F Beziehung leben
☎ 0761/ 60 06 65 75

6x donnerstags, 19.00-21.30
ab 07.05.20

E+F Beziehung leben
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Mit Kindern wachsen – der Elternkompass

Achtsamkeitsbasierter Elternkurs: Wie können wir eine tiefe Beziehung und einen inneren Kompass zu unseren Kindern entwickeln, der uns in den Stürmen des Elternseins Orientierung geben kann?

Kosten: € 87,00
Leitung: Dörte Westphal
Anmeldung: E+F Beziehung leben
☎ 0761/60 06 65 75
www.beziehung-leben-freiburg.de

Montag, 18.05.20
19.30-21.30 Uhr

TagesmütterVerein Freiburg
Jacob-Burckhardt Str. 1, 3.OG

Ängste im Kleinkindalter

An diesem Abend werden verschiedene entwicklungsbedingte Ängste und ihre Entstehungszusammenhänge vorgestellt und von behandlungsbedürftigen Angststörungen abgegrenzt sowie Möglichkeiten der Angstbewältigung aufgezeigt.

Kosten: € 12,00
Leitung: Katrin Hennig
Anmeldung: Fachberatung Kindertagespflege / TagesmütterVerein
☎ 07 61/ 28 35 35
www.kinder-freiburg.de

Freitag, 29.05.20
15.00-17.30 Uhr

Ökostation am Seepark
Falkenbergerstr. 21b
79110 Freiburg

Kinder, raus in die Natur!

Ein Nachmittag mit wichtigen Naturerfahrungen: Feuer machen, Werken u. Malen m. Erden, Beobachtung von Wassertieren unter dem Binokular usw. Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren.

Kosten: € 10,00 pro Person
Leitung: Jutta Schumacher
Anmeldung: Kurs-Nr. 105.346
vhs Freiburg, ☎ 07 61/ 3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

Donnerstag, 25.06.20
20.00-22.00 Uhr

E+F Beziehung leben
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Kindliche Sexualentwicklung begleiten

Die Ausdrucksformen kindlicher Sexualentwicklung können für Eltern verunsichernd sein: Was ist normal? Wie können Eltern reagieren? Wann sollten Eltern aufklären und wie kann das altersgemäß aussehen? Für Eltern von Kindern von 2-6 Jahren.

Kosten: € 14,00
Leitung: Frank Heinicke
Anmeldung: E+F Beziehung leben
☎ 07 61/600 665 75
www.beziehung-leben-freiburg.de

Freitag, 03.07.20, 19.00-22.00
Samstag, 04.07.20, 9.00-15.00

Eltern werden - Eltern sein
Grete-Borgmann-Str. 4
79106 Freiburg

Erste Hilfe bei Kindernoffällen

Was tun bei Wunden, Verbrennungen; Verbandsmaterial in der Hausapotheke; Erste Hilfe bei Knochenbrüchen, Verstauchungen, Quetschungen; Verhaltensregeln bei Stürzen; Vergiftungen; Gefahr des Ersticken usw.

Kosten: € 45,00 (80,00 für Paare)
Leitung: Michaela Schumacher
Anmeldung: Eltern werden - Eltern sein
☎ 07 61/ 28 99 55
www.elternwerden-elternsein.de

...alle Vorträge und Seminare richten sich an Eltern und andere Erziehende

WIR MACHEN MIT beim Landesprogramm



Angebote zur Stärkung der Elternkompetenzen

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Freiburg / Dezernat II



KOOPERATIONSPARTNER:

- E+F Beziehung leben
- Freiburger Bündnis für Familie
- Verbund Freiburger Erziehungsberatungsstellen
- DRK Kreisverband Freiburg, Familienbildung
- Fachberatung Kindertagespflege – TagesmütterVerein FR
- Eltern werden – Eltern sein
- Ökostation Freiburg
- Mütter- und Familienzentrum Klara
- pro familia
- Evangelische Erwachsenenbildung



Ausführliche Informationen zu den einzelnen Vorträgen und Kursen finden Sie im Vhs-Programmheft
www.vhs-freiburg.de

elfa

eltern & familienbildung
in Freiburg

Info / Auskünfte

Volkshochschule
Freiburg

☎ 07 61/3 68 95 10