

NEU

Mit der **FREIBURGER FAMILIENCARD:**
Kostenfreier Vortragsbesuch & 50% Ermäßigung auf alle Kurse.

elfa

**eltern & familienbildung
in Freiburg**

**PROGRAMM
Februar
bis
Juli 2018**

Ein Angebot der VHS Freiburg
in Zusammenarbeit mit EHE+FAMILIE

vhs

Volkshochschule
Freiburg

EHE+FAMILIE

Meine Eltern
sind schwer
erziehbar...!



VORTRÄGE

**Mittwoch, 21.03.18
19.30 Uhr**

VHS im Schwarzen Kloster
Theatersaal
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Warum hört mein Kind nicht?

Wie kann ich das, was mir wichtig ist, so sagen, dass es bei meinem Kind ankommt? Was können wir über unser Kind lernen, wenn es nicht hört? Und welche Bedingungen braucht es, um einander zuzuhören? – Für Eltern von Kindern im Alter bis 6 Jahre.

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referentin: Marie Wiese
Anmeldung nicht erforderlich
VHS Freiburg
☎ 07 61/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

**Dienstag, 17.04.18
20.00 Uhr**

Kath. Pfarrgemeindehaus
„Heilige Familie“
Hofackerstr. 29, 79110 Freiburg

Aus Erziehung wird Beziehung

Konflikte gehören zum Familienalltag. Doch wie lassen sie sich ohne Verlierer lösen? Wie kann ich als Vater oder Mutter eine Autorität sein, ohne autoritär zu werden? Die Referentin orientiert sich an den Erziehungsansätzen von Jesper Juul.

Kosten: € 7,- / Abendkasse
Referentin: Ulrike Rether
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 07 61 / / 88 50 86 43
www.drk-freiburg.de

**Donnerstag, 07.06.18
20.00 Uhr**

Gesamtkirchengemeinde / Saal
Jacob-Burckhardt-Str. 13
79098 Freiburg

Konfliktfeld Grundschule? So schützen und stärken Sie Ihr Kind im Grundschulalltag

Wie finde ich als Mutter/Vater einen guten Weg in der Begleitung meines Kindes durch die Grundschulzeit? Sie erhalten konkrete Informationen: Wie kann ich mich zum Wohl des Kindes in der Schule einbringen?

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referent: Dr. med. Marc Betz
☎ 07 61/60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

KURSE / SEMINARE

**Montag, 14.05.18
19.30-21.30 Uhr**

Paritätischer Wohlfahrtsverband / DG
Kaiser-Joseph-Str. 268 (Eingang in der
Passage), 79098 Freiburg

Wie Bindung gelingen kann

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder stabile Beziehungen zu ihren Bezugspersonen. Wie kann eine sichere Bindung zu den Kindern aufgebaut werden? Zentrale Erkenntnisse der Bindungsforschung werden vorgestellt.

Kosten: € 12-
Leitung: Katrin Hennig
Anmeldung: Fachberatung Kindertages-
pflege/TagesmütterVerein ☎ 28 35 35
www.kinder-freiburg.de

**Samstags, 10.00-12.00 Uhr
ab 24.02.18**

Familienzentrum Klara
Büggenreuterstr. 12
79106 Freiburg

Papazeit

Väter und ihre 0-6jährigen Kinder starten gemeinsam ins Wochenende, frühstücken und tauschen Erfahrungen aus. Spielen, lesen, rangeln, kuscheln, Quatsch machen und toben sind erlaubt. Ab 12.00 Uhr: Papazeit+, gemeinsam kochen und essen.

Kosten: € 1,- pro Termin
Leitung: Josef Petzold
Anmeldung nicht erforderlich
Familienzentrum Klara
☎ 07 61 / 27 20 51
www.muetterzentrum-klara.de

**Dienstags, 9.30-11.30 Uhr
ab 20.02.18**

Familienzentrum Klara
Büggenreuterstr. 12
79106 Freiburg

Babycafé mit Gästen

Mütter und Väter mit Babys im ersten Lebensjahr sind eingeladen, sich Zeit für sich und das Baby zu nehmen. Sie lernen Spielmaterial, kleine Lieder und erste Spiele kennen. In Anlehnung an das Konzept von Emmi Pikler.

Kosten: € 1,00 pro Termin
Leitung: Venus Abbas
Anmeldung nicht erforderlich
Familienzentrum Klara
☎ 07 61 / 27 20 51

**Samstag, 14.04.18
14.00-17.00 Uhr**

VHS im Schwarzen Kloster
Raum 205
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Liebevoll, aber bestimmt Grenzen setzen

Wie können Eltern Kinder von störendem Verhalten abhalten, ohne dauernd zu schimpfen oder endlos zu diskutieren? Es geht um die Fähigkeit, liebevoll, aber bestimmt Grenzen zu setzen und für eigene Bedürfnisse einzustehen. Tipps und Übungen für den Familienalltag. Für Eltern von Kindern zwischen 2,5 und 12 Jahren.

Kosten: € 18,00
Leitung: Verena Zinngrebe
Anmeldung: Kurs-Nr. 105.307
VHS Freiburg
☎ 07 61 / 3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

**Freitag, 22.06.18
15.00-17.30 Uhr**

Ökostation am Seepark
Falkenbergerstr. 21b
79110 Freiburg

Kinder, raus in die Natur!

Ein Nachmittag mit wichtigen Naturerfahrungen: Feuer machen, Werken u. Malen m. Erden, Beobachtung von Wassertieren unter dem Binokular usw. Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren.

Kosten: € 18,00 (Gebühr für eine Familie)
Leitung: Jutta Schumacher
Anmeldung: Kurs-Nr. 105.308
VHS Freiburg
☎ 07 61 / 3 68 95 10

**2x mittwochs, 19.30-21.30 Uhr
ab 14.03.18**

EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG, 79102 Freiburg

Unser Kind wächst mehrsprachig auf!

Mehrsprachigkeit ist ein Gewinn. Sie erhalten Informationen über Spracherwerb und lernen praktische Übungen zur Förderung von Mehrsprachigkeit im Alltag.

Kosten: € 25,00
Leitung: Dr. Miglena Hristozova
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61 / 60 066 5 75

**6x montags, 19.30-21.30 Uhr
ab 19.02.18** (1x im Monat)

EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Achtsam reden trotz und mit Kindern

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg zeigt Eltern einen Weg, sich so auszudrücken und so zuzuhören, dass die Beziehungen in der Familie gestärkt werden: achtsam, respektvoll, empathisch und wertschätzend.

Kosten: € 78,00
Leitung: Melanie Lentes
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61 / 60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

**Dienstags, 15.30-17.00 Uhr
ab 20.02.18**

Familienzentrum Klara,
Büggenreuterstr. 12
79106 Freiburg

Alleinerziehend – finden, was trägt

Erfahrungsaustausch, Informationen, Unterstützung zu den Themen der Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden: Existenzsicherung, Erziehungsalltag, Konflikte, Kommunikation usw. – Mit Kinderbetreuung für 0-6jährige.

gebührenfrei (bei Teilnahme an 4 Terminen)
finanziert über das Landesprogramm „Stärke“
Leitung: Bianca Breuer
Anmeldung: Familienzentrum Klara
☎ 07 61/27 20 51

**5x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr
ab 11.04.18**

EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Kess erziehen – weniger Stress, mehr Freude

Ein lebensnaher Erziehungskurs, der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz unterstützt: Entwicklung fördern, Probleme gemeinsam lösen. – Für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2,5 und 12 Jahren.

Kosten: € 58,- (für Paare € 96,00)
zzgl. € 7,50 für Elternhandbuch
Leitung: Ulli Nöthen
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/60 06 65 75

**Freitag, 02.03.18, 19.00-22.00
Samstag, 03.03.18, 9.00-15.00**

Eltern werden – Eltern sein
Rennerstr. 4
79106 Freiburg

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Was tun bei Wunden, Verbrennungen; Verbandsmaterial in der Hausapotheke; Erste Hilfe bei Knochenbrüchen, Verstauchungen, Quetschungen; Verhaltensregeln bei Stürzen; Vergiftungen; Gefahr des Ersticken usw.

Kosten: € 45,00 (für Paare € 80,00)
Leitung: Michaela Schumacher/ Sabine Dietrich, Anmeldung: Eltern werden - Eltern sein / www.elternwerden-elternsein.de
☎ 07 61/28 99 55

**Montag, 26.02.18
20.00-22.00 Uhr**

EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Kindliche Sexualentwicklung begleiten

Die Ausdrucksformen kindlicher Sexualentwicklung können für Eltern verunsichernd sein: Was ist normal? Wie können Eltern reagieren? Wann sollten Eltern aufklären und wie kann das altersgemäß aussehen? – Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 6 Jahren.

Kosten: € 12,-
Leitung: Frank Heinicke
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

**3x dienstags, 20.00-22.00 Uhr
ab 06.03.18**

EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG, 79102 Freiburg

Pubertät begleiten – Beziehung stärken

Die Pubertät als große Herausforderung für Eltern: Austausch über die Veränderungen und Konflikte, neue Wege im Umgang miteinander erfahren

Kosten: € 35,00 (für Paare € 55,00)
Leitung: Sabine Zeller
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/60 06 65 75

**Montag, 16.04.18
19.30-21.00 Uhr**

VHS im Schwarzen Kloster
Raum 204
Rotteckring 12
79098 Freiburg

WhatsApp, Instagram und Co. – Medien? Aber sicher!

Sie erhalten einen Überblick über die Nutzung sozialer Medien wie WhatsApp, YouTube und Instagram. Welche Medien nutzen Ihre Kinder und warum? Wo liegen die Chancen und wo die Gefahren? – Für Eltern von Kindern/Jugendlichen zwischen 10 und 17 Jahren.

Kosten: € 11,00
Leitung: Carmen Kunz
Anmeldung: Kurs-Nr. 105.316
VHS Freiburg
☎ 07 61/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

...alle Vorträge und Seminare richten sich an Eltern und andere Erziehende

elfa

**eltern &
familienbildung
in Freiburg**

Info / Auskünfte

**Volkshochschule
Freiburg**

☎ 07 61/3 68 95 10

WIR MACHEN MIT beim Landesprogramm

STÄRKE

Angebote zur Stärkung
der Elternkompetenzen

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Freiburg / Dezernat II

Freiburg
IM BREISGAU

KOOPERATIONSPARTNER:

- EHE+FAMILIE
- Freiburger Bündnis für Familie
- Verbund Freiburger Erziehungsberatungsstellen
- DRK Kreisverband Freiburg, Familienbildung
- TagesmütterVerein Freiburg
- Eltern werden – Eltern sein
- Ökostation Freiburg
- Mütter- und Familienzentrum Klara
- pro familia

**Freiburger Bündnis
für Familie**

Ausführliche Informationen zu den
einzelnen Vorträgen und Kursen
finden Sie im VHS-Programmheft
www.vhs-freiburg.de

Internetportal zur
Familienbildung
www.infokiosk-freiburg.de

LOGO: Werbegratik | J. Müller-Mutter