



Mit der **FREIBURGER FAMILIENCARD**:
Kostenfreier Vortragsbesuch & 50% Ermäßigung auf alle Kurse.



elfa
eltern & familienbildung
in Freiburg

PROGRAMM
Februar
bis
Juli 2016

Ein Angebot der VHS Freiburg
in Zusammenarbeit mit EHE+FAMILIE



VORTRÄGE

Dienstag, 08.03.16, 20.00 Uhr
Gesamtkirchengemeinde / Saal
Jacob-Burckhardt-Str. 13
79098 Freiburg

Kinder vor Beschämung schützen
Scham und Beschämung und der Umgang mit diesen Gefühlen haben eine besondere Bedeutung für die Entwicklung von Kindern. Wie können Eltern die Würde ihrer Kinder schützen und vor Beschämung bewahren? Für Eltern u. Erziehende von Kindern bis 12 Jahren.

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referentin: Monika Wierlacher-Engelhardt
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 07 61/60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

Dienstag, 19.04.16, 20.00 Uhr
DRK Freiburg
Rimsinger Weg 15
79111 Freiburg

Streiten lernen – wie Eltern und Kinder sich finden
Konflikte gehören zum Familienalltag. Doch wie lassen sie sich ohne Verlierer lösen und wie lernen Eltern und Kinder, fair zu streiten? Die Referentin orientiert sich an den Ideen von Jesper Juul

Kosten: € 7,- / Abendkasse
Referentin: Ulrike Rether
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 07 61/ / 88 50 86 43
www.drk-freiburg.de

Mittwoch, 08.06.16, 19.30 Uhr
VHS im Schwarzen Kloster
Theatersaal
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Kinder stärken - Wie wir Selbstvertrauen und seelische Widerstandskraft fördern
SiefahrenvoneinembekanntenKindertherapeuten, wie Sie Ihre Kinder unterstützen und begleiten können, um Krisen und Belastungen des Lebens erfolgreich zu bestehen.

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referent: Wolfgang Joede
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 07 61/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

KURSE / SEMINARE

5x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr
ab 08.06.16
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Kess erziehen - weniger Stress, mehr Freude
Ein lebensnaher Erziehungskurs, der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz unterstützt: Entwicklung fördern, Probleme gemeinsam lösen. – Für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2,5 und 12 Jahren.

Kosten: € 58,00 (für Paare € 96,00)
zzgl. € 7,50 für Elternhandbuch
Leitung: Cornelia Engelmann
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/60 06 65 75

Donnerstag, 10.03.16
19.30-21.30 Uhr
Paritätischer Wohlfahrtsverband / DG
Kaiser-Joseph-Str. 268 (Eingang in der Passage), 79098 Freiburg

Die Bedeutung der Bindung in den ersten Lebensjahren
Welche grundlegende Bedeutung hat Bindung für die Entwicklung des Kindes in den ersten Lebensjahren? Verschiedene Bindungsmuster werden vorgestellt.

Kosten: € 12,00
Leitung: Anne Dercken
Anmeldung: Fachberatung Kindertagespflege/Tagesmütterverein ☎ 28 35 35
www.kinder-freiburg.de

Freitag, 03.06.16
15.00-17.30 Uhr
Ökostation am Seepark
Falkenbergerstr. 21b
79110 Freiburg

Kinder, raus in die Natur!
Ein Nachmittag mit wichtigen Naturerfahrungen: Feuer machen, Werken und Malen mit Erden, Beobachtung von Wassertieren unter dem Binokular usw. Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren.

Kosten: € 18,00 (Gebühr für eine Familie)
Leitung: Jutta Schumacher
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.306
VHS Freiburg
☎ 07 61/3 68 95 10

Samstag, 04.06.16
14.00-17.00 Uhr
VHS im Schwarzen Kloster, Raum 205
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Liebevoll, aber bestimmt Grenzen setzen
Wie können Eltern Kinder von störendem Verhalten abhalten, ohne dauernd zu schimpfen oder endlos zu diskutieren? Es geht um die Fähigkeit, liebevoll, aber bestimmt Grenzen zu setzen und für eigene Bedürfnisse einzustehen. Tipps und Übungen für den Familienalltag. – Für Eltern von Kindern zwischen 2,5 und 12 Jahren.

Kosten: € 18,00
Leitung: Verena Zinngrebe
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.307
VHS Freiburg
☎ 07 61/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

Donnerstag, 09.06.16
20.00 Uhr
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Kindliche Sexualentwicklung begleiten
Die Ausdrucksformen kindlicher Sexualentwicklung können für Eltern verunsichernd sein: Was ist normal? Wie können Eltern reagieren? Wann sollten Eltern aufklären und wie kann das altersgemäß aussehen? Wie können Sie Ihr Kind in der psychosexuellen Entwicklung gut begleiten? – Für Eltern von Kindern zwischen 2 u. 6 Jahren.

Kosten: € 12,00
Leitung: Frank Heinicke
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/600 665 75
www.ehe-familie-freiburg.de

Freitag, 15.04.16, 19.00-22.00
Samstag, 16.04.16, 9.00-15.00
Eltern werden – Eltern sein
Rennerstr. 4
79106 Freiburg

Erste Hilfe bei Kindernotfällen
Was tun bei Wunden, Verbrennungen; Verbandsmaterial in der Hausapotheke; Erste Hilfe bei Knochenbrüchen, Verstauchungen, Quetschungen; Verhaltensregeln bei Stürzen; Vergiftungen; Gefahr des Erstickens usw.

Kosten: € 45,00 (80,00 für Paare)
Leitung: Michaela Schumacher
Anmeldung: Eltern werden - Eltern sein
☎ 07 61/28 99 55
www.elternwerden-elternsein.de

6x montags, 19.30-21.30 Uhr
ab 22.02.16 (1x pro Monat)
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Achtsam reden trotz und mit Kindern
Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg zeigt Eltern einen Weg, sich so auszudrücken und so zuzuhören, dass die Beziehungen in der Familie gestärkt werden: achtsam, respektvoll, empathisch u. wertschätzend.

Kosten: € 78,00
Leitung: Melanie Lentes
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/ 600 665 75
www.ehe-familie-freiburg.de

5x mittwochs, 19.00-20.30 Uhr
ab 24.02.16 (14tägig)
pro familia
Basler Str. 61
79100 Freiburg

Vater sein, Vater bleiben
Wie will und wie kann ich Vater sein nach der Trennung? Themenzentrierte Einheiten und Gruppenarbeit zur Stärkung der gemeinsamen Elternschaft und der Vater-Kind-Beziehung.

Kosten: € 50,00
Leitung: Peter Bader / Holger Baur
Anmeldung: pro familia
☎ 07 61/ 29 62 56
freiburg@profamilia.de

Donnerstag, 17.03.16
19.30-21.00 Uhr
DRK Freiburg
Rimsinger Weg 15
79111 Freiburg

Essstisch oder Stresstisch?!
Alle wünschen sich harmonische gemeinsame Mahlzeiten, doch häufig gibt es Nörgeleien und Stress am Esstisch. Sie erhalten praktische Tipps zum Umgang mit Konflikten und Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung für Kinder von 1-6 Jahren.

Kosten: € 7,00
Leitung: Martina Haller
BeKi-Landesinitiative für bewusste Kinderernährung. Anmeldung bis 07.03.:
DRK-Familienbildung / www.drk-freiburg.de
☎ 07 61/88 50 86 43

Freitag, 11.03.16
18.00-19.30 Uhr
VHS im Schwarzen Kloster, Raum 205
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Welche Schule für mein Kind?
Was unterscheidet die weiterführenden Schulen und worin bestehen ihre Besonderheiten? Sie erhalten einen Überblick über die unterschiedlichen Ansätze und aktuelle Entwicklungen.

Kosten: € 9,00
Leitung: Daniela Körner
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.313
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

Dienstags, 15.30-17.00 Uhr
ab 01.03.16
Mütter- und Familienzentrum Klara
Büggenreuterstr. 12
79106 Freiburg

Alleinerziehend – Finden, was trägt
Erfahrungsaustausch, Informationen, Unterstützung zu den Themen der Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden: Existenzsicherung, Erziehungsalltag, Konflikte, Kommunikation usw. - Mit Kinderbetreuung für 0-6jährige.

gebührenfrei (bei Teilnahme an 4 Terminen)
finanziert über das Landesprogramm „Stärke“
Leitung: Bianca Breuer
Anmeldung: Mütter- und Familienzentrum Klara ☎ 07 61/ 27 20 51

Montag, 11.04.16
19.30-21.30 Uhr
VHS im Schwarzen Kloster, Raum 204
Rotteckring 12
79098 Freiburg

WhatsApp, Facebook und Co. – Medien? Aber sicher!
Sie erhalten einen Überblick über die Nutzung sozialer Medien wie WhatsApp, YouTube und Facebook. Welche Medien nutzen Ihre Kinder und warum? Wo liegen die Chancen und wo die Gefahren?

Kosten: € 11,00
Leitung: Carmen Kunz
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.315
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

3x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr
ab 13.04.16
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Die Pubertät – kein Problem?!
Die Pubertät als große Herausforderung für Eltern: Austausch über die Veränderungen und Konflikte, neue Wege im Umgang miteinander erfahren.

Kosten: € 35,00
Leitung: Sabine Zeller
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 600 665 75
www.ehe-familie-freiburg.de

...alle Vorträge und Seminare richten sich an Eltern und andere Erziehende



eltern &
familienbildung
in Freiburg

Info / Auskünfte



☎ 07 61/3 68 95 10

WIR MACHEN MIT beim Landesprogramm



Angebote zur Stärkung
der Elternkompetenzen

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Freiburg / Dezernat II



KOOPERATIONSPARTNER:

- EHE+FAMILIE
- Freiburger Bündnis für Familie
- Verbund Freiburger Erziehungsberatungsstellen
- DRK Kreisverband Freiburg, Familienbildung
- Tagesmütterverein Freiburg
- Eltern werden – Eltern sein
- Ökostation Freiburg
- Mütter- und Familienzentrum Klara
- pro familia



Ausführliche Informationen zu den einzelnen Vorträgen und Kursen finden Sie im VHS-Programmheft
www.vhs-freiburg.de

Internetportal zur
Familienbildung
www.infokiosk-freiburg.de